

わたし 私たちのスマホルール

ほごしゃ 保護者の方とちゃんと話し合っ、スマホのルールを決めましよう。



- 1 スマホを**使う時間**、**使っいい場所**を決めましよう。
つか じかん つか ばしょ き
 ____時から ____時まで。または、1日 ____時間まで
つか
 使っいいのは _____ にかぎります。
場所 例)リビング・自分の部屋など
- 2 **ID**や**パスワード**を決めて、保護者の方に報告しましよう。
あいでいー き ほごしゃ かた ほうこく
- 3 **使っいいアプリ**を決めましよう。(新しいアプリを使っいたいときは、相談しましよう)
つか き あたら つか そうだん
- 4 **勉強中**や、**食事中**にはスマホを使わない。
べんきょうちゆう しょくじちゆう つか
- 5 **ながらスマホ**(歩きながら、自転車に乗りながら)は絶対にしない。
ある じてんしゃ の ぜったい
- 6 お金を使っときはかならず相談する。絶対に**勝手な課金**はしない。
かね つか そうだん ぜったい かって かきん
- 7 自分や家族、友だちの名前や場所がわかる内容や写真は**投稿**しない。
じぶん かぞく とも なまえ ばしょ ないよう しゃしん とうこう
(知らない人に特定されて事件に巻き込まれるおそれ)
- 8 人のわるぐちや、自分がよくわからないうわさ話を**投稿**しない。
ひと じぶん ばなし とうこう
(知らないあいだにだれかをきずつけたり、犯罪にかかわったりするおそれ)
- 9 実際じっさいに会ったことがない人とは**電話**や**LINE**をしらない。
あいでいー ひこうかい
 ID(アカウント)はかならず非公開にする。
れんらくさき あいでいー でんわばんごう こうかん
 連絡先(IDや電話番号)の**交換**もしない。
- 10 ネットの危険から自分を守るため、**フィルタリングサービス**を常に使います。
きけん じぶん まも つね つか
- 11 メールやLINEのメッセージを**保護者**と**確認**します。
らいん ほごしゃ かくにん
- 12 なやみやこまったことがあるときは、すぐに**相談**します。
い ぜったい
(言いづらいことがあっても、絶対に**ウソ**はつかない)



わたし 私たちはちゃんと話し合っ、スマホを使うルールを決めました。

ねん 年 がつ 月 にち 日

こ 子どものサイン

ほごしゃ 保護者のサイン

