

カラダメディカのご利用方法

活用しましょう。

専門家に **聞く**

自分で **調べる** & **確かな情報を知る**



1

CARADA 健康相談

コロナとカラダに安心を
CARADA 健康相談は医師や専門家によるあなたの悩みを相談できるサービスです。

まずは気になる悩み・症状・病気を検索

気になるキーワードを入力

相談回答件数 **305,273** 件

- 匿名相談 **OK!**
- お客様満足度 **96%**
- 受付時間 **365日 24時間**
- 最短 **4分**で回答

会員登録する

「CARADA健康相談」サイトからログインを選択します。



2

mopita

ログインする

新規会員登録する (無料)

医師や専門家とつながる、他のサイトと同一のログインID・パスワードをご利用いただけます。

mopita ID

☑ mopita IDを保存する

mopita パスワード


画像の文字を入力してください

上の画像の文字を入力してください

ID・パスワードを忘れた方 ログインする

mopitaで何ができるの？

mopitaサイトへ遷移したら、IDとパスワードを入力します。



3

専門家に相談

メールで相談 | 電話で相談

本日はどうされましたか？
疑問やお悩みの内容をご入力ください。

相談する先生を指定したい方はこちら！
指名が可能な専門家一覧へ

相談内容 (最大800文字以内)

いづれから、どのような症状なのか、困っていること、知りたいたいことを詳細にご入力ください。

相談内容のまとめ (最大255文字以内)

例：子どもの発熱、日帰りのこじりなど

次に、どの専門家に相談するかをお選びください。



メール相談

文章で疑問やお悩みを投稿すれば、原則24時間以内に専門家が回答します。



4

専門家に相談

メールで相談 | 電話で相談

医師・介護・育児の専門家に、直接お電話で、匿名で相談ができます。通話料は無料です。
(海外からはご利用いただけません。予めご了承ください。)

24時間365日サポート！
回数制限はございません

医師専門

24時間365日サポート！
回数制限はございません

認証番号 **1560**

認証番号をおテレホンカードにお伝えください。

お気楽にご相談ください。

☎ 電話をかける

電話相談について



電話相談

24時間365日受け付けているから、急なご相談ごとは電話で解決！



5

検索

みんなのQ&A・病気・お薬について検索できます。どの方法でも、1回の検索でQ&A・病気・お薬の全てから検索します。

探し方選べたら、まずは思いついたキーワードで探してみましょう！

キーワード

🔍 気になるキーワードを入力

検索

スペース区切りで複数のキーワードを入力できます。

注目ワード

不正出血 天癸閉経 子どもめしつげ インフルエンザ ダイエット

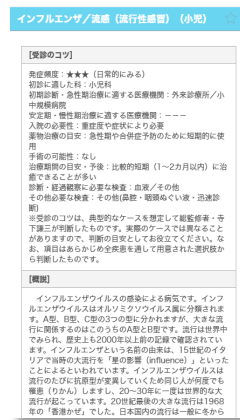
みんなのQ&A

部位から | 悩みから | 専門家から



便利な検索

気になるお悩みQ & Aを探すのに便利なソート機能、カテゴリ検索など多数あります。



6

インフルエンザ/流感 (流行性感冒) (小児)

【登録のコツ】

発症頻度：★★★ (日常的に見る)
初診に適した科：小児科
初診診断、急性期治療に適する医療機関：外来診療所/小児科病棟
安定期、慢性期治療に適する医療機関：---
入院の必要性：重症度や状況により必要
薬物治療の目安、食生活や予防の目安に特化した使用
手帳の活用性：なし
治療期間の目安、予後：比較的短期 (1-2カ月以内) に治療できることが多い
診断 - 経過観察に必要な検査：血液/その他
その他必要な検査：その他(超音波、顕微鏡検査、迅速診断)

※登録のコツは、典型的なケースを想定して編集者・看護師・下野医がまとめたものです。実際のケースで異なる場合がありますので、判断の目安としてお役にください。なお、情報はあくまで参考としてご利用いただき、診断は必ず医師から判断してください。

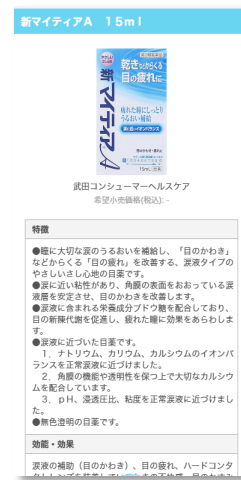
【掲載】

インフルエンザウイルスの感染による病気です。インフルエンザウイルスはオーストラリアウイルス属に分類されます。A型、B型、C型の3つの型に分けられますが、大きな流行を繰り返すのはこのうちのA型とB型です。流行性世界中から、病原体も2000年以上前の記録で確認されています。インフルエンザという名前のはじめは、15世紀のイタリアで最初の流行を「熱の影響 (influenza)」と記述したことに由来しているとされています。インフルエンザウイルスは流行のたびに抗原型が変異していくため同じ人が何度も感染 (作りか) します。20世紀初めに一度は世界的な大流行が起こっています。20世紀最後の大きな流行は1968年の「香港ぜい」でした。日本国内の流行は一般に春から



医学書

病名・症状を調べるだけでなく、病院で受診する時のコツなども広く掲載しています。



7

新マイティアA 15m1

泪液の補助「目のかわき」の目薬、ハードコンタクトの補正効果は「目の疲れ」を改善する。涙液タイプのやさしい心地の目薬です。

●涙に近い粘性があり、角膜の表面をおおっている涙液層を安定させ、目の内を柔らかくします。

●涙液に含まれる栄養成分プロテインを配合しており、目の新陳代謝を促進し、乾いた目に潤いを与えます。

●涙液に近い目薬です。

1. ナトリウム、カリウム、カルシウムのイオンバランスを正常涙液に近づけました。

2. 角膜の細胞や角質層を保護する上で大切なカルシウムを配合しています。

3. pH、浸透圧比、粘度を正常涙液に近づけました。

●無色透明の目薬です。

効能・効果

涙液の補助 (目のかわき)、目の疲れ、ハードコンタクトの補正効果



お薬検索

ドラッグストアなどで購入できる5,000商品以上の市販薬について調べることができます。